

L'HAPTONOMIE

1- Qu'est-ce que l'haptonomie ?

L'haptonomie est la science de l'affectivité et du contact. Ce n'est pas en soi une pratique comme la kinésithérapie. C'est une approche affective très spécifique du patient qui dépasse les compétences techniques.

L'haptonomie est aux antipodes de la manière de rééduquer habituelle.

2- Qui pratique l'haptonomie ?

Tout soignant peut pratiquer l'haptonomie dans sa fonction : médecin généraliste, psychiatre, psychologue, kiné, sage-femme, infirmière....

3- L'haptonomie et la maladie

L'haptosynésie est une application de l'haptonomie à la pratique des soins des patients. Elle tend à optimiser et humaniser la relation soignant-patient.

Synésis veut dire rencontrer, être avec, apporter son aide, seconder.

Le contact patient-soignant est fondé sur la relation affective. Le soignant a une qualité d'approche qui doit être ressentie par le patient. Le patient n'est plus l'objet manipulé, le soignant devient la personne qui tend la main à une personne en souffrance.

Dans son approche d'un symptôme, le soignant rencontre l'entièreté du patient. Ainsi, la personne se sent en confiance, entière, en sécurité et se détend.

L'haptonomie montre qu'en approchant humainement et affectivement un patient, elle permet de faire ressentir à cette personne qu'elle est toujours elle-même, présente à la vie, avec ses émotions et ses sentiments.

Mon expérience

J'ai la chance d'être entre les mains d'une sage-femme qui s'est formée à l'haptonomie.

Pour moi, durant ces séances je peux atteindre une détente physique et psychique profonde.

Après l'approche haptonomique de Brigitte, je n'ai pas à craindre un geste douloureux.

Tout geste est pratiqué dans un tel climat de confiance et d'affectivité que Brigitte peut agir sur moi sans provoquer de douleur.

Je lui fais entièrement confiance et je sais qu'avec elle, je vais avancer dans un climat d'affectivité qui m'aide à surmonter une partie de mes douleurs.

Annie