

Depuis 2007, suite à l'hystérectomie, s'est déclenchée ma névralgie pudendale, il a fallu attendre juillet 2008 pour entendre parler par le Dr B... de syndrome myofascial. Une infiltration a été faite sous scanner, avec un effet immédiat de soulagement.

Après plusieurs séances de kiné, j'ai revu ce médecin en octobre 2008 qui a reconnu que le muscle avait bien relâché, mais qu'à présent, je souffrais d'une atteinte du muscle obturateur interne, et que c'était donc toujours myofascial. Il m'a proposé des infiltrations de botox en janvier si je n'allais pas mieux. Il a également prévu pour fin 2009 une intervention pour cystocèle.

Au mois de novembre, l'équipe d'algie pelvi périnéale de R... m'a convoquée et 2 avis valant mieux qu'un seul, je m'y suis présentée. L'ensemble des médecins présents ont été d'accord pour dire que le problème n'était pas musculaire mais neuropathique.

Un bloc anesthésiant a été réalisé en janvier 2009, entraînant une amélioration pendant 2 mois. Une autre infiltration a de nouveau été essayée en avril 2009 qui a eu le même effet.

Le Docteur C... a donc tenté une neurolyse pudendale le 15 septembre 2009. J'ai obtenu une amélioration à 3 mois de 50 pour cent.

Aujourd'hui, le 8 décembre 2009, j'ai recommencé la mésothérapie, l'ostéopathie, les séances chez la sage-femme avec un peu de rééducation et surtout des moments d'haptonomie...

On ne combat pas une névralgie pudendale seul ; il faut se faire aider. On n'en guérit jamais, on peut l'améliorer et apprendre à vivre avec ; mais pas tout seul, en association.